



informativo

Laboratório
de Corrêas

Publicação do Laboratório de Corrêas - Distribuição Gratuita - Ano XI - Número 25 - Janeiro / Fevereiro / Março de 2018.

Nova unidade em Três Rios:



Hospital de Clínicas Nossa Senhora da Conceição (HCNSC)

O Laboratório de Corrêas investe em qualidade no atendimento e no sistema de análise dos exames clínicos. Em média são realizados 200 mil exames por mês em equipamentos modernos e de alta tecnologia da linha Roche. Isso significa resultados mais precisos, rápidos e seguros para definição diagnóstica e rápida condução de tratamento dos nossos pacientes.

Somando forças com o Hospital de Clínicas Nossa Senhora da Conceição (HCNSC), o Laboratório de Corrêas possui as certificações de qualidade ISO 9001 e a DICQ - Departamento de Inspeção e Credenciamento da Qualidade (DICQ) da Sociedade Brasileira de Análises Clínicas (SBAC) e está, constantemente, investindo

na melhoria contínua de suas equipes e serviços, a fim de oferecer um atendimento com cada vez mais excelência.

“Levaremos para Três Rios uma equipe comprometida com a saúde da população. Serão três recepcionistas, um biólogo, dois biomédicos, três farmacêuticos e um médico infectologista dando suporte ao setor de bacteriologia. Além disso, ampliamos a realização de exames em diversas áreas da saúde, cerca de 90% dos resultados de hormônios e imunologia são disponibilizados na internet e/ou em qualquer posto de coleta em até 48 horas (dias úteis)”, afirma o diretor do Laboratório de Corrêas, Denisvaldo Vieira Silveira.

News

Resultados dos exames online ou via aplicativo:



Uma comodidade a mais para os nossos clientes é o serviço de consulta de exames que pode ser feito via site do Laboratório: www.laboratoriodecorreas.com.br ou pelo aplicativo disponível em IOS ou Android. E, para baixar, basta busca 'Laboratório de Corrêas' na loja de aplicativos do seu celular e fazer o download.

O site do Laboratório de Corrêas é totalmente seguro. Para a sua maior comodidade e confiança, apenas o portador do número de identificação com senha pode acessar os resultados pela internet. Para fazê-lo basta digitar em nosso site na aba 'exames', os números disponíveis no seu protocolo de atendimento.

Ao fornecer o número do CRM do seu médico, no ato do atendimento, você garante ao profissional que lhe acompanha um histórico clínico, já que todos os exames realizados em nossas Unidades sejam eles de: sangue, urina, fezes, preventivo, entre outros, estarão disponíveis online. Assim, o profissional consegue acompanhar a evolução do seu tratamento e garantir uma melhor condução para sua saúde e bem-estar.

Equipamentos: Novos equipamentos. Mais qualidade na análise

Aprimorando a qualidade da análise dos seus exames, o Laboratório de Corrêas investiu em dois novos equipamentos: o Sistema pré-analítico Cobas P 312 e o analisador 6500 urina. O sistema pré-analítico Cobas P 312 é controlado por computador, que classifica e arquiva tubos de amostra para SWA, hematologia, coagulação, e urinálise. Possui automação compacta em menos de 1m² e velocidade de até 450 amostras/hora.

Já o analisador 6500 urina fornece uma solução totalmente automatizada em uma plataforma modular para laboratórios com processamento de 100 - 1.000 amostras de urina por dia. Com as novas tecnologias garantimos resultados mais precisos e seguros.



Painel de Câncer Hereditário

O Sequenciamento de Nova Geração (Next Generation Sequencing - NGS) representa uma poderosa alternativa para estudos de genômica estrutural e funcional, com ampla utilização na prática diagnóstica.

Dentre as suas diversas aplicações inclui o estudo de doenças complexas, como o câncer. Cerca de 5 a 10% dos casos de cânceres estão associados a presença de alterações genéticas hereditárias, ou seja, variantes germinativas que são herdadas. Essas alterações aumentam a susceptibilidade genética de desenvolvimento de um ou mais tipos de câncer ao longo da vida.

Mais de 50 tipos de cânceres here-

ditários já foram descritos e a sua grande maioria é causada por variantes com transmissão autossômica dominante de alta penetrância. O screening dessas variantes é fundamental para a identificação do risco de desenvolvimento do câncer em uma família e a sua inclusão em programas de redução de risco, prevenção/tratamento do câncer e aconselhamento genético. Além disso, o tempo de vida médio de pacientes diagnosticados precocemente pode aumentar, ajudando a salvar vidas.

A principal vantagem do exame Painel de Câncer Hereditário é a análise de forma concomitante de 40 genes relacionados a vários tipos de cânceres hereditários, permitindo um diagnóstico mais rápido, preciso e de menor custo para o paciente, que de outra forma, poderia ser submetido à diferentes exames até receber o diagnóstico assertivo. Saiba mais sobre esse exame pelo nosso site ou em unidade mais próxima a você!



Harmony Test (NIPT)

Agora no Laboratório de Corrêas há um exame simples e seguro que fornece resultados altamente precisos. O Harmony Test é um teste pré-natal não invasivo que permite a detecção das trissomias 21 (síndrome de Down), 18 e 13 durante a gravidez, além de oferecer opção para determinar o sexo fetal e eventual aneuploidia dos cromossomos sexuais (X e Y). O teste é realizado a partir de uma amostra de sangue materno, onde se

analisa o DNA livre da mãe e do feto, determinando a quantidade relativa dos cromossomos na amostra.

- Indicação do teste: O teste é indicado para mulheres que se encontram a partir da 10^a semana de gestação única ou gemelar de 2 fetos.

- Diferença entre o Harmony Test e os outros testes pré-natais: Considerando as outras formas de exames de triagem também não invasivos, como a sorologia e o ultrassom, que apresentam até 5% de falso-positivo e uma taxa de não detecção de até 30% dos casos de trissomia 21, o teste Harmony Test tem maior taxa de detecção e apresenta índice muito menor de falso negativo.

- Análise do cromossomo X e Y >99% de precisão para o sexo fetal. O exame pode avaliar também o risco das condições do cromossomo do sexo, com o desempenho do exame variando por tipo de condição detectada.

- Somente o teste pré-natal não invasivo Harmony Test é exclusivamente avaliado no primeiro trimestre da mulher gestante.

- Resultados em 99% de seus pacientes com coleta de amostra adequada.

- 95% dos resultados relatados dentro de 9 dias de avaliação.

Esteja em dia com as suas consultas de pré-natal! Realize os seus exames regularmente em uma das unidades do Laboratório de Corrêas. Consulte o nosso site e encontre a unidade mais próxima a você!



Palavras do Diretor: Investimento em qualidade proporcionando expansão de serviços

O Laboratório de Corrêas tem o compromisso com a qualidade dos serviços prestados a você, para tanto, instituímos uma política de gestão da qualidade com o foco na melhoria contínua dos nossos serviços, atendimentos e assistência, garantindo a você mais segurança na análise dos seus exames, sigilo de todas as informações e agilidade na entrega. A nossa confiabilidade e desempenho é certificada pelo Departamento de Inspeção e Credenciamento da Qualidade (DICQ) da Sociedade Brasileira de Análises Clínicas (SBAC) e pela ISO 9001:2008 concedido pela ABNT (Associação Brasileira de Normas Técnicas) com o Certificado de Conformidade de Sistema de Gestão da Qualidade.

As certificações fazem com que o laboratório alcance um nível de excelência através da melhoria contínua e pelas auditorias periódicas que verificam o cumprimento dos padrões estabelecidos por organizações de gestão de qualidade. O processo de gestão da qualidade gera para a empresa o aprimoramento interno dos processos, motiva as equipes e reduz os custos, uma vez que se consegue acompanhar todos os processos, evitam-se retrabalhos, aumentando a satisfação dos clientes, entre tantos outros benefícios. Mas para o cliente, a certificação traz mais segurança e confiança em todos os processos, desde o atendimento/coleta, até o resultado final. Assim, analisamos os seus exames com mais segurança e exatidão a fim de garantir um rápido diagnóstico para a melhoria da sua saúde.

A qualidade dos nossos serviços proporcionou a expansão e crescimento do Laboratório que está com uma recém-inaugurada unidade em Três Rios e este ano de 2018 estamos investindo cada vez mais para que possamos atender prontamente às expectativas dos nossos clientes.

Obrigado pela confiança!

Dr. Denisvaldo Vieira Silveira,
Especialista em Análises Clínicas
e Diretor do Laboratório de Corrêas

Saúde e Prevenção:

Teste rápido contra Dengue, Chikungunya e Zika - resultado sai em menos de 24 horas

O Laboratório de Corrêas conta com os testes rápidos para os diagnósticos da Dengue, Chikungunya e Zika, doenças transmitidas pelo mosquito *Aedes Aegypti*, cujos resultados são liberados no mesmo dia da coleta.

A indicação dos exames tem como objetivo confirmar no primeiro ou segundo atendimento, o diagnóstico de Dengue. Esta grave doença possui risco maior na fase aguda de levar o paciente ao óbito, quando comparado com as outras duas doenças.

De acordo com o Diretor do Laboratório de Corrêas, Dr. Denisvaldo Vieira Silveira, o teste rápido é de grande ajuda, principalmente pela rápida resposta na definição do diagnóstico e tratamento dos pacientes. *“Mesmo com os surtos de Zika e Chikungunya, a nossa grande preocupação continua sendo a Dengue já que a doença pode levar a óbito mais rapidamente por provocar desidratação. Com a indicação do teste, os médicos terão mais segurança ao aplicar o tratamento adequado aos seus pacientes.”*, explicou.

De acordo com o Diretor Médico, Dr. Antônio Luiz Chaves Gonçalves, o Laboratório de Corrêas tem metodologia para o diagnóstico rápido até os quatro primeiros dias do início dos sintomas para a confirmação do vírus da Dengue. *“Nós liberamos os resultados em todas as nossas*

unidades e pela internet no mesmo dia da coleta, com taxa de precisão de 95%. O teste é feito com um kit composto por um sistema de leitura acoplado a um aparelho específico para a função. Com o uso de um reagente, o equipamento mostra se o exame é ou não positivo.”, explicou o Dr. Antonio Luiz.

Em relação ao diagnóstico na fase aguda da Zika e Chikungunya, o Laboratório também implantou métodos rápidos a partir do quinto dia do início dos sintomas que também são liberados no mesmo dia.

A Secretaria de Saúde do Rio de Janeiro anunciou que 50% da população do Estado poderão ter Chikungunya este ano, que se caracteriza por febre acima de 39 graus, de início repentino, e dores intensas nas articulações de pés e mãos - dedos, tornozelos e pulsos. Pode ocorrer, também, dor de cabeça, dores nos músculos e manchas vermelhas na pele. Cerca de 30% dos casos não chegam a desenvolver sintomas. *“Por conta disso é importante realizar o exame para a confirmação da doença e tratamento adequado. Não existe vacina para as doenças relacionadas ao Aedes Aegypti e a prevenção continua sendo a melhor maneira de evitar a doença fiscalizando e acabando com os possíveis criadouros do mosquito Aedes Aegypti.”*, finaliza Dr. Antonio Luiz.

Esquema de solicitação dos testes rápidos

DENGUE

**ATÉ O 4º DIA
DO INÍCIO DOS SINTOMAS**
Exame: Pesquisa
do Antígeno NS1

**A PARTIR DO 5º DIA
DO INÍCIO DOS SINTOMAS**
Exame: Sorologia para
Dengue IGG e IGM

ZIKA

**A PARTIR DO 5º DIA
DO INÍCIO DOS SINTOMAS**
Exame: Sorologia para
Zika IGG e IGM

**IMPORTANTE!
MULHERES GRÁVIDAS**
com positividade da sorologia:
Indispensável solicitação de
teste molecular p/ confirmação.

CHIKUNGUNYA

**A PARTIR DO 5º DIA
DO INÍCIO DOS SINTOMAS**
Exame: Sorologia para
Chikungunya IGM

**Para maiores
informações, entre em
contato com nossa
Assessoria Científica
(24) 98865 0754**



Verifique e elimine os criadouros uma vez por semana e interrompa o ciclo de nascimento de novos mosquitos:

- Verifique se as caixas d'água estão bem tampadas;
- Guarde garrafas, latas e baldes com a boca virada para baixo ou encaminhe o material para a coleta seletiva;
- Verifique bromélias e outras plantas que acumulam água;
- Preencha os pratos de vasos de flores com areia;
- Coloque uma colher (de sopa) de água sanitária a cada litro de água onde a água não pode ser totalmente removida, como ralos e vasos sanitários não usados com frequência;
- Guarde pneus em locais secos e cobertos;
- Mantenha as lixeiras externas bem fechadas;
- Limpe ralos, calhas e os reservatórios de água da geladeira;
- Lave o pote de água do seu animal de estimação.

Dicas do Especialista: Câncer de pele



Leonardo Zacharias Gonçalves,
Dermatologista

O protetor solar deve ser usado diariamente, pois protege a pele contra os raios UV e previne diversos problemas causados pelo sol. Porém, se você pensa que em dias nublados ou de frio o uso do protetor solar é dispensável, o Dermatologista Leonardo Zacharias Gonçalves reforça a importância de proteger a pele de adultos e crianças até mesmo durante o inverno e lista alguma das dúvidas dos pacientes quanto ao uso.

A partir de que idade deve-se usar o protetor solar?

Os protetores solares devem e podem ser iniciados a partir dos 6 meses de vida, antes dessa idade deve se evitar a exposição solar.

Como escolher o fator de proteção?

A Academia Americana de Dermatologia recomenda um FPS mínimo de 30,

principalmente porque na prática as pessoas aplicam cerca de um terço da quantidade preconizada na pele.

Quais os cuidados relacionados a pele de crianças e idosos?

Cerca de 50% da radiação UV recebida durante toda a vida ocorre nos primeiros 18 anos de idade, logo a fotoproteção tem que ser diária, sendo fundamental educar e conscientizar as crianças e adolescentes sobre as medidas de fotoproteção, para que no futuro haja uma redução nos índices de câncer de pele. Nos idosos a pele já está danificada normalmente pela radiação de toda uma vida e desidratada, portanto além de utilizar filtros solares e outras medidas de fotoproteção (vestimentas, chapéus), a hidratação da pele também é muito importante para melhorar a qualidade e resistência da pele.

Como surge o câncer de pele?

Existem vários fatores que podem levar uma pessoa a desenvolver câncer de pele, mas o de maior relevância é sem dúvida a exposição prolongada sem proteção à radiação UVA e UVB.

Qual a maior incidência da doença? Qual a faixa etária?

A frequência é maior em brancos e preferencialmente na idade adulta acima dos 30 anos. Dependendo da população estudada, tipo de pele, dos hábitos (como trabalhar ao ar livre), podemos ter mais homens ou mulheres com maior incidência. Na minha prática clínica vejo a incidência de forma praticamente igual em

relação ao sexo.

Há sintomas para o câncer de pele?

Depende do tipo de câncer de pele. Os cânceres de pele não melanoma (carcinoma basocelular e carcinoma espinocelular), normalmente se comportam como uma ferida que não cicatriza em áreas expostas ao sol. Já o melanoma, normalmente são lesões escuras e com variações de cores, irregulares, que com o tempo também podem desenvolver feridas, mas muitas vezes o paciente não sente nada e pode até aparecer em áreas cobertas do sol.

Quando devemos procurar um médico?

Aconselho a todos os pacientes irem ao dermatologista pelo menos uma vez ao ano e sempre que observarem uma ferida que não cicatriza ou uma "pinta" nova ou que esteja com aspecto diferente (grande, irregular, muito escura ou com várias cores).

Como é o tratamento do câncer de pele?

O tratamento normalmente é cirúrgico e quanto mais cedo o paciente procurar um dermatologista, maior sim é a chance de cura da lesão.

Que alerta gostaria de deixar para os nossos clientes?

Que se habituem a utilizar diariamente o filtro solar em áreas expostas e que procurem um dermatologista uma vez ao ano para um exame geral!

Saúde e Qualidade de Vida: Precisamos falar sobre... obesidade

Na luta contra a obesidade já vimos e já ouvimos falar de quase tudo! Dietas de todas as modalidades, chás de sabe-se lá qual erva, e medicações inúmeras. Também pudera "combate à obesidade" é um dos assuntos mais vendidos em todo mundo. Mas será que tudo o que se lê sobre o tratamento da obesidade realmente funciona?

No que diz respeito às dietas, vale sempre uma antiga regra: promessas de resultados rápidos são sempre duvidosas. Nosso corpo possui a capacidade de sobreviver a condições extremas. Nosso metabolismo sempre procura uma adaptação para nos proteger. Por essa razão não é fácil perder gordura. Emagrecimento de fato é um resultado de muito esforço e paciência!

Daí inventaram chás milagrosos. Promessas de diminuição medidas... Bem, se fosse fácil, bastava colocar chá na caixa d'água e toda a família entraria em forma, não é mesmo? De fato algumas ervas possuem a capacidade de otimizar a queima de gordura, mas isoladamente, possuiriam pouquíssimo ou

nenhum resultado.

Foi nesse cenário que a medicina trouxe grande crescimento no que diz respeito a tratamentos contra a obesidade. Sim, tratamento! Porque obesidade é uma doença com D maiúsculo. Uma doença com grande potencial de morbidade e que precisa ser encarada como tal, tanto pelos médicos quanto pelos pacientes.

A obesidade é tão complexa que pede por uma equipe multidisciplinar, porque é uma doença multifatorial. Têm inúmeras causas e inúmeras consequências que se relacionam muito intimamente. Por isso, uma equipe multidisciplinar é necessária para tratá-la adequadamente! Cada profissional utilizando do seu arsenal para combater esse mal.

Médico, nutricionista, preparador físico e, quase sempre, psicólogos são necessários para vencer essa batalha.

A boa notícia é que tem jeito! E é uma vitória realmente triunfante! Os pacientes que se dispõem a entrar nessa briga alcançam grandes melhorias de qualidade de vida em todas as esferas:



Daniel Falcone, Médico Pós Graduado em
Nutrologia pela ABRAN (Associação
Brasileira de Nutrologia)

emocional, afetiva, sexual, social e profissional, inclusive.

E o mais importante: diminuem os riscos de desenvolverem doenças cardíacas, doenças inflamatórias crônicas em geral, diabetes e demências.

Utilizando armas corretas, é possível vencer essa batalha!